

POLCA Classe B1

Camminata progressiva di piede destro
Camminata progressiva di piede sinistro
Camminata sincopata a destra
Camminata sincopata a sinistra
Passo di cambio da destra a sinistra
Passo di cambio da sinistra a destra
Giro naturale
Giro rovescio
Giro doppio a destra (massimo 4 per parte)
Giro doppio a sinistra (massimo 2 per parte)
Passo stop a destra
Passo stop a sinistra

N.B. E' obbligatoria la selezione musicale con brani formati da :

POLCA tutte le parti da 16 battute

I brani devono avere l'introduzione musicale di 4 battute

Le figure devono essere amalgamate secondo le regole del testo ufficiale

E' vietato iniziare a danzare durante le prime 4 battute dell'introduzione