

CORSI DI AGGIORNAMENTO PER TECNICI FEDERALI

“Progetto Giovani” – 6-8 novembre 2020

“Progetto Over 65” – 20-22 novembre 2020

La Federazione Italiana Danza Sportiva attraverso la Scuola Federale, con la collaborazione della Scuola dello Sport di Sport e salute spa, organizza due corsi di aggiornamento per tecnici federali con rilascio di crediti formativi validi per la formazione continua.

Destinatari

Ai corsi potranno partecipare tutti i tecnici già in possesso della qualifica di Istruttore Federale* (1° livello) e Maestro Federale Nazionale* (2° livello).

Ciascun partecipante dovrà vantare regolare tesseramento tecnico FIDS per la stagione sportiva 2019/2020.

** Coloro che non avessero ancora completata la formazione per le conoscenze generali (ex FAD) per l'ottenimento della qualifica di Istruttore Federale o di Maestro Federale Nazionale potranno partecipare ugualmente all'attività formativa, ma l'attribuzione dei crediti formativi avverrà solamente una volta completato il riconoscimento della qualifica tecnica.*

Modalità di svolgimento

Le suddette attività formative saranno svolte interamente on-line nell'aula virtuale con il supporto dell'applicazione Microsoft TEAMS EDU attivata dalla Scuola dello Sport.

Le credenziali di accesso all'applicazione saranno inviate in tempo utile ai tecnici iscritti, in regola con i requisiti di partecipazione, unitamente alle istruzioni per il collegamento e all'invito a partecipare alle giornate di corso.

Struttura dei corsi e crediti formativi

Come illustrato nei programmi allegati, entrambi gli eventi formativi sono articolati in tre giornate di lezioni; il corso “Progetto Over 65” ha durata di 22 ore, il “Progetto Giovani” di 25 ore. Ad ogni partecipante è consentita una assenza giustificata al massimo per il 10% della durata complessiva del corso. In caso contrario non saranno attribuiti i crediti formativi.

Ciascun corso attribuisce n. **2 crediti formativi** nell'ambito del Piano Formativo dei Tecnici Federali e si rivolge **ESCLUSIVAMENTE** a coloro che, ottenuta la qualifica da tecnico entro la stagione 2018/2019 ovvero entro il 31 agosto 2019, non hanno ancora maturato il numero dei crediti formativi necessari all'assolvimento della formazione continua (2 crediti per la qualifica di 1° livello, 3 crediti per la qualifica di 2° livello).

Domanda di partecipazione e costi

La quota di iscrizione ammonta a € 100,00/corso.

La conferma di adesione dovrà essere inviata entro il **26 ottobre** per il *Progetto Giovani* e il **10 novembre** per il *Progetto Over 65* compilando l'apposito modulo on-line disponibile a breve sul sito federale.

Al modulo di adesione debitamente compilato dovrà essere allegata copia:

- del bonifico sul conto corrente IBAN IT23W0760103200000069122711 oppure
- del versamento postale su c/c 69122711

intestati a **Federazione Italiana Danza Sportiva - causale: CATF061120**.

L'indirizzo mail che andrà indicato nel modulo di adesione on-line dovrà essere personale, ovvero consente l'accesso ad un solo candidato (non sono infatti consentiti accessi multipli al fine di verificare la corretta partecipazione del candidato alle attività formative).

La mancata partecipazione non prevede il rimborso della quota di iscrizione.

Ai sensi delle vigenti disposizioni in materia di privacy - Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 dichiaro di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale i dati di cui sopra sono resi e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dalla medesima legge.

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TECNICI DI DANZA SPORTIVA "PROGETTO GIOVANI"

6, 7 e 8 Novembre 2020 – erogazione on-line in Microsoft Teams Scuola dello Sport

PROGRAMMA

Venerdì 6 novembre		
9.00 – 9.30	Accredito dei partecipanti e Ingresso in Microsoft Teams SdS. Apertura del Corso.	FIDS - SdS
9.30 – 12.00 12.00 – 13.00	Il Sistema Sportivo Italiano. Il CONI, le Federazioni, l'Organizzazione Territoriale.	Michele Barbone
12.00 – 13.00	Il Sistema delle Qualifiche Sportive in Italia (SNaQ). La SdS e la formazione dei tecnici sportivi.	Gianluca De Dominicis
13.00 – 14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	
14.30 – 18.30	<u>Metodologia dell'Insegnamento</u> Le competenze didattiche del tecnico giovanile Il profilo e le responsabilità del tecnico Concetti e principi generali della metodologia dell'insegnamento Il ruolo dell'insegnante come facilitatore dell'apprendimento Gli obiettivi dell'insegnamento	Claudio Mantovani
Sabato 7 novembre		
9.15 – 9.30	Ingresso in Microsoft Teams SdS	
09.30 – 13.30	<u>Metodologia dell'Allenamento</u> Le capacità motorie: classificazione, rapporto tra capacità e abilità Mezzi e metodi di allenamento per lo sviluppo della forza-velocità, resistenze e mobilità articolare	Guido Brunetti
13.30 – 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
14.30 – 17.30	Tecniche di rilassamento. Ginnastica respiratoria.	Erika Regulyova
17.30 – 19.00	Dall'apprendimento motorio alla strutturazione tecnica dello sport di coppia/squadra	Laura Lunetta
Domenica 8 novembre		
8.45 – 9.00	Ingresso in Microsoft Team SdS	
9.00 – 13.00	<u>Metodologia dell'Insegnamento</u> Il processo insegnamento e apprendimento Le fasi dell'apprendimento. La programmazione didattica Come osservare atleti e squadre. Come comunicare efficacemente	Claudio Mantovani
13.00 – 14.00	<i>Pausa Pranzo</i>	
14.00 – 18.00	<u>Metodologia dell'Allenamento</u> Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento. Maturazione e crescita e sviluppo dai 5 ai 10 anni. Cenni di auxologia.	Guido Brunetti
A seguire	Sintesi finale dei lavori e chiusura del corso.	FIDS

Docenti

Michele Barbone	<i>Presidente Federazione Italiana Danza Sportiva, Docente Management dello Sport Scuola dello Sport</i>
Gianluca De Dominicis	<i>Vicedirettore Scuola Federale FIDS</i>
Claudio Mantovani	<i>Docente di Teoria e Metodologia dell'Insegnamento e Referente Area Tecnica Scuola dello Sport</i>
Laura Lunetta	<i>Docente Scienze Motorie Università Tor Vergata – PhD Dottorato ricerca Ingegneria</i>
Erika Regulyova	<i>Esperta di Corretta Respirazione, docente FIDS</i>
Guido Brunetti	<i>Docente Scuola dello Sport Teoria dell'Allenamento e Preatletismo, già preparatore atletico FIS</i>

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TECNICI DI DANZA SPORTIVA

“PROGETTO OVER 65”

20, 21 e 22 Novembre 2020 – Erogazione on-line in Microsoft Teams Scuola dello Sport

PROGRAMMA

Venerdì 20 novembre		
8.30	Accredito dei partecipanti e Ingresso in Microsoft Teams SdS. Apertura del Corso.	FIDS - SdS
9.00 – 12.00	Il Sistema Sportivo Italiano: il Coni, le Federazioni e l'organizzazione territoriale.	Michele Barbone
12.00 – 13.00	La SDS e la formazione dei tecnici sportivi (SNaQ).	Gianluca De Dominicis
13.00 – 14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	
14.30 – 16.30	Linee guida per l'insegnamento con gli anziani. Guida per attività fisico motoria della terza età (prima parte).	Maria Francesca Piacentini
16.30 – 18.30	Linee guida per l'insegnamento con gli anziani. Guida per attività fisico motoria della terza età (seconda parte).	Maria Francesca Piacentini
Sabato 21 novembre		
9.30 – 11.30	Invecchiamento corporeo e qualità della vita. Gli apparati: cardiocircolatorio muscolo-scheletrico, sensoriale, respiratorio (capacità aerobica e anaerobica). Equilibrio, locomozione, caduta dell'anziano, osteoporosi e fratture. Controllo motorio: velocità di reazione, efficienza del gesto motorio.	Carlo Tranquilli
11.30 – 13.00	Età della vita e condizione anziana nella tarda modernità.	Fabio Lucidi
13.00 – 14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	
14.30 – 16.30	Lo Sport a misura di ciascuno: terza età e offerta fisico-motoria.	Fabio Lucidi
16.30 – 18.30	Tecnica di rilassamento. Ginnastica respiratoria (prima parte).	Erika Regulyova
Domenica 22 novembre		
9.00 – 11.00	Organizzazione di una lezione.	Alberto Pregnotato Gianluca De Dominicis
11.00 – 13.00	Metodologia della pratica della Danza Sportiva con gli anziani.	Alberto Pregnotato Gianluca De Dominicis
A seguire	Test di valutazione e Feedback. Chiusura del Corso.	

Docenti

Michele Barbone	<i>Presidente Federazione Italiana Danza Sportiva, Docente Management dello Sport Scuola dello Sport</i>
Maria Francesca Piacentini	<i>Professore Associato presso l'Università degli studi di Roma "Foro Italico", Dottorato di Ricerca in fisiologia dello sport presso la Vrije Universiteit Brussel (B) e un Master dalla University of California Berkeley (USA). Membro del comitato scientifico dello European College of Sports Science, docente Scuola dello Sport</i>
Fabio Lucidi	<i>Presidente Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma</i>
Carlo Tranquilli	<i>Professore A.C. presso l'Università Telematica "San Raffaele -UNIROMA5" Presidente FMSI C.R. Lazio, Specializzazione in Medicina dello Sport, Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva, Centro Studi di Medicina Preventiva - Roma, Presidente Commissione Medica Federale FIDS, Commissione Medico Scientifica della FIGC, Commissione Medico Scientifica FPI, Presidente Commissione Medica Federale FITET, Consigliere Scuola Regionale dello Sport C.R. CONI Lazio</i>
Erika Regulyova	<i>Esperta di Corretta Respirazione, docente FIDS</i>
Alberto Pregnotato	<i>Direttore Scuola Federale FIDS, tecnico FIDS IV Livello Europeo</i>
Gianluca De Dominicis	<i>Vice Direttore Scuola Federale FIDS</i>

