

Al Comitato Regionale FIDS
regione LOMBARDIA

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TECNICI FIDS

9, 10 e 11 MARZO 2018

INVIARE ADESIONE ENTRO IL 22 FEBBRAIO a:

lombardia@fids.it e a stf@fids.it

SCHEMA DI ADESIONE
DA COMPILARE IN STAMPATELLO

Cognome	Nome	
Luogo e data di nascita:		
Residenza - via	Città	Prov
e-mail:		
Codice Fiscale:		
Tel.:		
ASA di appartenenza		
Codice ASA		
Tessera FIDS		

chiede di partecipare al

Corso di aggiornamento per Tecnici FIDS che si terrà a Cusago (MI) presso l'**Hotel Le Moran, Viale Europa 90**

Firma leggibile

Il costo di partecipazione al corso ammonta a € 100,00.

La conferma di adesione dovrà essere inviata entro e non oltre **15 giorni** antecedenti la data di svolgimento del corso all'indirizzo email del Comitato Regionale Lombardia - lombardia@fids.it – e, per conoscenza, a stf@fids.it allegando il bonifico del versamento della somma di € 100,00 sul conto corrente IBAN IT 23W 07601 03200 0000 69122711 o sul c/c postale 69122711, intestati a **Federazione Italiana Danza Sportiva** - Causale: Corso Tecnici 2018 –

Ai sensi del D.Lgs 196/2003 dichiaro di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale i dati di cui sopra sono resi e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dall'art. 7 della medesima legge.

Corso di Aggiornamento per Tecnici FIDS SDS e SRdS del CONI

Cusago - Hotel Le Moran, Viale Europa 90

9 – 10 – 11 Marzo 2018

PROGRAMMA

Venerdì 9 marzo 2018		
8.30	Accredito dei partecipanti	FIDS
9.30	Presentazione del Corso e saluti	Michele Barbone
9.30-11.30	<i>Ordinamento Sportivo Nazionale. I principi e gli indirizzi del Coni. Etica dello Sport. Carte Federali</i>	Docente SRdS
11.30-13.30	<i>La Promozione sportiva</i>	Docente SRds
	PAUSA PRANZO	
15.00-19.30	<i>Metodologia dell'allenamento</i>	Docente SRdS
Sabato 10 marzo 2018		
9.00-10.00	<i>Informativa generale sulla corretta respirazione</i>	Docente Fids
10.00-12.00	<i>Informativa generale sulla preparazione fisica</i>	Docente Fids
12.00-13.00	<i>Informativa generale sull'alimentazione</i>	Docente Fids
	PAUSA PRANZO	
14.30-16.30	<i>Esercitazioni pratiche di corretta respirazione</i>	Docente Fids
16.30-18.30	<i>Esercitazioni pratiche di preparazione fisica</i>	Docente Fids
Domenica 11 marzo 2018		
9.00-11.00	<i>Medicina Sportiva. Certificazioni Mediche. Cenni lotta al Doping</i>	Docente SRdS
11.00-13.00	<i>Metodologia dell'Insegnamento</i>	Docente SRdS
	PAUSA PRANZO	
15.00-19.00	<i>Metodologia dell'Insegnamento</i>	Docente SRdS
19.15	Sintesi finale dei lavori – Conclusione del corso e consegna attestati di partecipazione	