

CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICI DI DANZA SPORTIVA “PROGETTO GIOVANI”

Roma, Centro di Preparazione Olimpico “Giulio Onesti”
21-22-23 giugno 2019

PROGRAMMA

Venerdì 21 giugno		
Ore 10.30 - 11.00	Accredito dei partecipanti Apertura del Corso	
11.00 - 13.00	Il Sistema Sportivo Italiano Il CONI, le Federazioni, l'Organizzazione Territoriale Il Sistema delle Qualifiche Sportive in Italia (SNaQ) La SdS e la formazione dei tecnici sportivi	<i>Michele Barbone</i>
13.00 - 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
14.30 - 18.30	Metodologia dell’Insegnamento Le competenze didattiche del tecnico giovanile Il profilo e le responsabilità del tecnico Concetti e principi generali della metodologia dell’insegnamento Il ruolo dell’insegnante come facilitatore dell’apprendimento Gli obiettivi dell’insegnamento	<i>Laura Bortoli</i>
Sabato 22 giugno		
Ore 9.30 - 13.30	Metodologia dell’Insegnamento Il processo insegnamento e apprendimento Le fasi dell’apprendimento La programmazione didattica Come osservare atleti e squadre Come comunicare efficacemente	<i>Laura Bortoli</i>
13.30 -14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
14.30 - 17.30	Tecniche di rilassamento. Ginnastica respiratoria	<i>Erika Regulyova</i>
17.30 – 19.00	Dall’apprendimento motorio alla strutturazione tecnica dello sport di coppia/squadra	<i>Laura Lunetta</i>
Domenica 23 giugno		
9.00 -13.00	Metodologia dell’Allenamento Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento Maturazione, crescita e sviluppo dai 5 ai 10 anni Cenni di Auxologia	<i>Guido Brunetti</i>
Ore 13.00 -14.00	<i>Pausa pranzo</i>	

Ore 14.00 -18.00	Metodologia dell'Allenamento Le capacità motorie: classificazione, rapporto tra capacità ed abilità Mezzi e metodi di allenamento per lo sviluppo della forza-velocità, resistenza e mobilità articolare	<i>Guido Brunetti</i>
A seguire	Sintesi finale dei lavori, Chiusura del Corso e consegna degli attestati	

DOCENTI

Michele Barbone	Presidente Federazione Italiana Danza Sportiva, Docente Management dello Sport Scuola dello Sport
Laura Bortoli	Psicologa, ricercatore presso l'Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara, docente Scuola dello Sport Metodologia dell'Insegnamento
Guido Brunetti	Docente Scuola dello Sport Teoria dell'Allenamento e Preatletismo, già preparatore atletico FIS
Erika Regulyova	Esperta di corretta respirazione, docente FIDS

**CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICI DI DANZA SPORTIVA
“PROGETTO GIOVANI”**

Roma, Centro di Preparazione Olimpico “Giulio Onesti”
21-22-23 giugno 2019

SCHEDA DI ADESIONE
DA COMPILARE IN STAMPATELLO

Cognome	Nome	
Luogo e data di nascita:		
Residenza - via	Città	Prov
e-mail:		
Codice Fiscale:		
Tel.:		
ASA di appartenenza		
Codice ASA		
Tessera FIDS		

chiede di partecipare al

corso pilota per tecnici federali “Progetto giovani” che si terrà a Roma al Centro di preparazione Olimpica “Giulio Onesti”.

Ai sensi dell'art. del Regolamento UE n. 2016/679 (di seguito “GDPR 2016/679”), recante disposizioni a tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, desideriamo informarLa che i dati personali da Lei forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa.

Dichiaro di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale i dati di cui sopra sono resi e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti della medesima legge.

Firma leggibile

Il costo di partecipazione al corso ammonta a € 100,00.
Numero massimo: 160. Numero minimo: 35.
La conferma di adesione dovrà essere inviata **entro il 5 giugno 2019** all'indirizzo e-mail formazione@fids.it, allegando il bonifico del versamento della somma di € 100,00 sul conto corrente IBAN IT23W 07601 03200 0000 69122711 o sul c/c postale 69122711 intestati a Federazione Italiana Danza Sportiva - causale: Corso Progetto giovani.